



ARRATZUA-UBARRUNDIA

ACTIVIDADES 2024-2025 EKINTZAK

- ⊕ = Berria
- **IZEN-EMATEA:** IRAILAREN 9A ARTE. Izen-emate orria bete eta udaletxean entregatu edo emailez bidali. **EZ DA KUOTAREN ORDAINKETA EGIN BEHAR**. Izen emate orria udaletxean eta web orrian eskura dezakezu.
- **ORDAINKETA:** **TALDEA ERATZEN BADA**, LEHENENGO HIRUHILABETEKO kopuruaren ingresua egin kontu korronte honetan: ES15 2095 3112 25 1095221239 (Kutxabank) **IRAILAREN 10ETIK 15A ARTE** eta ordainagiria udaletxean edo emailez (itxasokultura@gorbeialdea.eus) entregatu.
- **BIGARREN KUOTAREN ORDAINKETA:** Bigarren eta hirugarren hiruhilabeteen kuota batera kobratuko da, ordainketa helbidaratuta. **Berriztapena automatikoa da, ezezkorik ez bada jasotzen.**
- **EKINTZA BATEAN BAJAN EMATEA:** **Bajan emateko**, eskabide orria aurkeztu beharko da udaletxean **abenduaren 30a baino lehen**.
- Bakoitzak bere materiala eraman beharko du, patina eskuohiala,...
- Eskuorrian agertzen diren ordutegiak ez dira behin betikoak
- Udalak ordutegiak edo ekintzak moldatu edo aldatzeko eskubidea du
- Ekintza bat baino gehiago aukeratzen badituzu, %20ko deskontua izango duzu ekintza guztietan.
- Ekintzak **irailaren 30etik aurrera** hasiko dira
- Gutxieneko taldea 7 pertsonakoa izan behar da
- Plaza mugatuak. Erroldatutakoek lehentasuna izango dute



- ⊕ = Novedad
- **INSCRIPCIONES:** Hasta el 9 de septiembre rellenando la ficha de inscripción. **NO HAY QUE REALIZAR EL INGRESO DE LA CUOTA.**
- **CUOTA:** Si se crea el grupo, **ingresando del 10 al 15 de septiembre el importe** correspondiente del PRIMER TRIMESTRE en el número de cuenta ES15 2095 3112 25 1095221239 (Kutxabank) y entregando el justificante en el ayuntamiento o por email (itxasokultura@gorbeialdea.eus)
- **PAGO SEGUNDA CUOTA:** Se realizará un único pago para el segundo y tercer trimestre (sobre marzo), pago domiciliado. **La renovación es automática salvo que se indique lo contrario.**
- **BAJA EN LA ACTIVIDAD:** Para **darse de baja** en una actividad deberá presentarse un impreso de solicitud de baja en el Ayuntamiento **ANTES DEL 30 DE DICIEMBRE**.
- Las personas interesadas deberán aportar el material: toalla, patines,...
- Los horarios que aparecen en algunas actividades no son únicos ni definitivos.
- El Ayuntamiento se reserva el derecho a modificar o suspender los horarios y actividades
- En caso de apuntarse a más de una actividad, se hará descuento del 20% en todas las actividades
- Comienzo del curso: A partir del **30 de septiembre**
- Grupo mínimo 7 personas
- Plazas limitadas. tendrán preferencia las personas empadronadas



PLAZO DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO EPEA: IRAILAK 9 DE SEPTIEMBRE


ACTIVIDADES 2024-2025 EKINTZAK

ARRATZUA-UBARRUNDIA

16 URTEK GORAKOAK
MAYORES DE 16 AÑOS

EKINTZA ACTIVIDAD	EKINTZA 1 ACTIVIDAD	2 EKINTZA EDO GEHIAGO 2 ACTIVIDADES O MÁS	EGUNA DÍA	ORDUA HORA	OHARRAK OBSERVACIONES
Gimn. mant. suave	75 €	60 €	L, X y V	09:30	Para mayores de 55 años . (En la sala de espejos)
Yoga 	75 €	60 €	L y X	17:30	Actividad de 1 hora y media. (En la sala de espejos)
Zumba	50 €	40 €	L y X	18:00	(En la cancha)
GAP	25 €	20 €	L	19:00	(En la cancha)
Spinning 	50 €	40 €	L y X	20:00	(En la sala de spinning)
Pilates A	50 €	40 €	M y J	17:00	(En la sala de espejos)
Pilates B	50 €	40 €	M y J	18:00	(En la sala de espejos)
Pilates C	25 €	20 €	M	20:00	(En la sala de espejos)
Estiramientos	25 €	20 €	J	20:00	En la sala de espejos
Condición física	50 €	40 €	M y J	19:00	Gimn. mant. Fuerte. (En la cancha)
Euskal dantzak	37,50 €	30 €	L	19:00	Actividad de 1 hora y media. (En la sala de espejos)
Cocina	100 €	80 €	X	18:00	Actividad de 2 horas. (Junto al consultorio médico)
Costura A	50 €	40 €	V	18:30	Actividad de 2 horas
Costura B	50 €	40 €	M	18:30	Actividad de 2 horas
Entrenamiento fuerza	25 €	20 €	X	19:00	(En la sala de espejos)
Euskara klaseak	Por determinar				Se creará/n grupo/s en función de las inscripciones y el nivel
Euskara - Mintzapraktika 	Por determinar				Se creará/n grupo/s en función de las inscripciones y el nivel
Suelo pélvico 	Por determinar		L y X	17:30	Durante el mes de septiembre. Más info: laura.sancho@arratzua-ubarrundia.eus

UMEAK
NIÑOS/AS

EKINTZA ACTIVIDAD	EKINTZA 1 ACTIVIDAD	2 EKINTZA EDO GEHIAGO/ 2 ACTIVIDADES O MÁS	EGUNA DÍA	ORDUA HORA	OHARRAK OBSERVACIONES
Multideporte 	25 €	20 €	1 día por semana		8-12 años. Horario en función de disponibilidad
Cocina infantil A 	37,50 €	30 €	V	17:00	5-8 años. Hora y media de duración
Cocina infantil B 	37,50 €	30 €	V	18:30	A partir de 9 años
Ludoteca	50 €/curso	50 €/curso	M, X y J	17:30-20:00	

PLAZO DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO EPEA: IRAILAK 9 DE SEPTIEMBRE