



## Desfibriladoreak erabiltzeko formazio berria/ Nueva formación para el uso de los desfibriladores

Dakizuenez, udalak, 2023an zehar, guztira 12 desfibriladore jarri zituen udalerrian zehar: hamaika, udalerrira osatzen duten hamaika herrietan, eta beste bat Sologana Gizarte Etxean.

2023an zehar aurrez aurreko bi doako formazio egin ziren, herritarrei nola erabili azaltzeko; izan ere, bizitzak salbatzeko aukera ematen dute.

Aurten, berriz ere, bi aurrez aurreko formazio egingo ditugu, martxoan. Ikastaro horien edukia honakoa izango da: desfibriladoreak erabiltzen ikastea, eta bihotz-biriketako bizkortzea nola egiten den ezagutzea. Gainera, errealitate birtualeko teknologiarekin praktikak egiteko aukera ere egongo da.

Ikastaroek hiru orduko iraupena izango dute, eta Duranan, Sologana gizarte etxean, emango dira.

Herritarrek ikastaroetan parte hartzeko aukera errazteko, bat goizez egingo da, eta bestea arratsaldez.

Ikastaroen egunak eta ordutegia:

Martxoak 4, astelehena, 10:00-13:00  
Martxoak 11, astelehena, 17:00-20:00

Izen-ematea: udalera deituta (945299516 zk.ra), 8:00etatik 14:00etara, otsailaren 29ra arte.

Anima zaitetz, eta hartu parte. Zure ahaleginak bizitzak salba ditzake

Duranan, 2024ko otsailaren 1ean  
Alkatea

Como ya sabéis, el ayuntamiento colocó durante 2023, un total de 12 desfibriladores en el municipio, once en las once localidades que lo componen, más uno en el centro sociocultural Sologana.

Durante 2023, se llevaron a cabo dos formaciones presenciales gratuitas para informar a la vecindad sobre su uso, ya que con ello se pueden salvar vidas.

Este año, nuevamente, se realizarán dos formaciones presenciales en el mes de marzo. El contenido de las formaciones se centrará en mostrar el uso de los desfibriladores y en cómo aplicar la reanimación cardio-pulmonar y, además, se realizará una práctica con tecnología de realidad virtual.

Las formaciones durarán tres horas y se impartirán en el centro sociocultural Sologana en Durana.

Para facilitar el acceso de la ciudadanía a las formaciones, se realizará una por la mañana y otra por la tarde.

Días y horarios de las formaciones:

Lunes 4 de marzo de 10 a 13 horas  
Lunes 11 de marzo de 17 a 20 horas

Inscripción: llamando al ayuntamiento al 945-299516 en horario de 8 a 14 horas hasta el 29 de febrero.

Anímate y participa. Tu esfuerzo puede salvar una vida.

Durana, 1 de febrero de 2024  
La alcaldesa

