



ARRATZUA-UBARRUNDIA

# ACTIVIDADES 2022-2023 EKINTZAK

- ⊕ = Berria
- **IZEN-EMATEA:** IRAILAREN 6A ARTE. Izen-emate orria bete eta udaletxean entregatu edo emailuz bidali. **EZ DA KUOTAREN ORDAINKETA EGIN BEHAR**. Izen emate orria udaletxean eta web orrian eskura dezakezu.
- **ORDAINKETA:** **TALDEA ERATZEN BADA**, LEHENENGO HIRUHILABETEKO kopuruaren ingresua egin kontu korronte honetan: ES15 2095 3112 25 1095221239 (Kutxabank) **IRAILAREN 8TIK 14A ARTE** eta ordainagiria udaletxean edo emailuz (itxasokultura@gorbeialdea.eus) entregatu.
- **BIGARREN KUOTAREN ORDAINKETA:** Bigarren eta hirugarren hiruhilabeteen kuota batera kobratuko da, ordainketa helbidaratuta. **Berriztapena automatikoa da, ezezik ez bada jasotzen.**
- **EKINTZA BATEAN BAJAN EMATEA:** **Bajan emateko**, eskabide orria aurkeztu beharko da udaletxean **abenduaren 30a baino lehen**.
- Bakoitzak bere materiala eraman beharko du, patinak, raketak,...
- Eskuorrian agertzen diren ordutegiak ez dira behin betikoak
- Udalak ordutegiak edo ekintzak moldatu edo aldatzeko eskubidea du
- Ekintza bat baino gehiago aukeratzen badituzu, %20ko deskontua izango duzu ekintza guztietan.
- Ekintzak **urriaren 3tik aurrera** hasiko dira
- Gutxieneko taldea 7 pertsonakoa izan behar da
- Plaza mugatuak. Erroldatutakoek lehentasuna izango dute



- ⊕ = Novedad
- **INSCRIPCIONES:** Hasta el 6 de septiembre rellenando la ficha de inscripción. **NO HAY QUE REALIZAR EL INGRESO DE LA CUOTA.**
- **CUOTA:** Si se crea el grupo, **ingresando del 8 al 14 de septiembre el importe** correspondiente del PRIMER TRIMESTRE en el número de cuenta ES15 2095 3112 25 1095221239 (Kutxabank) y entregando el justificante en el ayuntamiento o por email (itxasokultura@gorbeialdea.eus)
- **PAGO SEGUNDA CUOTA:** Se realizará un único pago para el segundo y tercer trimestre (sobre marzo), pago domiciliado. **La renovación es automática salvo que se indique lo contrario.**
- **BAJA EN LA ACTIVIDAD:** Para **darse de baja** en una actividad deberá presentarse un impreso de solicitud de baja en el Ayuntamiento **ANTES DEL 30 DE DICIEMBRE.**
- Las personas interesadas deberán aportar el material: raquetas, patines,...
- Los horarios que aparecen en algunas actividades no son únicos ni definitivos.
- El Ayuntamiento se reserva el derecho a modificar o suspender los horarios y actividades
- En caso de apuntarse a más de una actividad, se hará descuento del 20% en todas las actividades
- Comienzo del curso: A partir del **3 de octubre**
- Grupo mínimo 7 personas
- Plazas limitadas. tendrán preferencia las personas empadronadas



**PLAZO DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO EPEA: IRAILAK 6 DE SEPTIEMBRE**

# ACTIVIDADES 2022-2023 EKINTZAK

ARRATZUA-UBARRUNDIA

## 16 URTEK GORAKOAK MAYORES DE 16 AÑOS

EKINTZA ACTIVIDAD	EKINTZA 1 ACTIVIDAD	2 EKINTZA EDO GEHIAGO 2 ACTIVIDADES O MÁS	EGUNA DÍA	ORDUA HORA	OHARRAK OBSERVACIONES
Gimn. mant. suave	60 €	48 €	L, X y V	09:30	Para mayores de 55 años (En la sala de espejos)
10.000 pasos	⊕ 40 €	32 €	M y J	10:00	Caminar 10.000 pasos recomendados por la OMS
Taichi	⊕ 60 €	48 €	L y X	17:30	Actividad de 1 hora y media. (En la sala de espejos)
Zumba	40 €	32 €	L y X	18:00	(En la cancha)
GAP	20 €	16 €	L	19:00	(En la cancha)
Spinning	40 €	32 €	L y X	20:00	(En la sala de spinning)
Pilates I	40 €	32 €	M y J	17:00	(En la sala de espejos)
Pilates II	40 €	32 €	M y J	18:00	(En la sala de espejos)
Pilates III	20 €	16 €	M	20:00	(En la sala de espejos)
Estiramientos	⊕ 20 €	16 €	J	20:00	En la sala de espejos
Condición física	40 €	32 €	M y J	19:00	Gimn. mant. Fuerte. (En la cancha)
Euskal dantzak	⊕ 30 €	24 €	L	19:00	Actividad de 1 hora y media. (En la sala de espejos)
Cocina	80 €	64 €	X	18:00	Actividad de 2 horas. (Junto al consultorio médico)
Costura I	40 €	32 €	V	18:30	Actividad de 2 horas
Costura II	⊕ 40 €	32 €	M	18:30	Actividad de 2 horas
Clases de euskera	⊕				Se creará grupo en función de las inscripciones

## UMEAK NIÑOS/AS

EKINTZA ACTIVIDAD	EKINTZA 1 ACTIVIDAD	2 EKINTZA EDO GEHIAGO/ 2 ACTIVIDADES O MÁS	EGUNA DÍA	ORDUA HORA	OHARRAK OBSERVACIONES
Euskal dantzak	⊕ 20 €	16 €	X	19:00	A partir de 4 años
Cocina infantil	20 €	16 €	V	18:00	A partir de 5 años. Dos viernes al mes
Patinaje	20 €	16 €	V	17:00	A partir de 5 años
Ludoteca	50 €/curso	50 €/curso	M, X y J	17:30-20:00	* Los/las menores empadronados/as: 37,50€/curso

PLAZO DE INSCRIPCIÓN / IZENA EMATEKO EPEA: IRAILAK 6 DE SEPTIEMBRE