



## FITNESS GELAREN ARAUDIA

### SARTZEKO MODUA



- Norbanakoak gelara sartu ahal izango dira 7:00etatik 21:30era bitartean, jarraian, astelehenetik igandera eguneko edo hileko, hiruhileko edo urteko bonoarekin.
- Erabiltzaileei txartela egingo zaie; horretarako honako hauek eman beharko dizkiete informazio zerbitzuari:
  - txartel baten tamainako argazkia.
  - zuzen betetako inskripzio orria.
  - kuotaren ordainagiria

### ERABILERA ARAUAK

- Muskulazio gelako erabiltzaile guztiei gomendatzen zaie aldez aurretik osasun azterketa bat egiteko.
- Asistentzia orrian sinatu behar da.
- Norberaren gauzak eta jantziak takillan utziko dira.
- Ez da materialik mailegatuko.
- Makinak zuzen erabili beharko dira. Nola erabili jakin ezean, monitorea galdetuko zaio.
- Beharrezkoa da esku oihal bat erabiltzea gorputzaren eta tresnen artean kokatuz; era berean, makinak erabilitakoan, bertan utzitako izerdia garbitu behar izango da.
- 16 urtetik beherakoek debekaturik dute muskulazio makinak erabiltzea.
- Erabiltzaileek kirol oinetako egoki eta garbiak eta jantzi aproposak erabili behar izango dituzte; debekatuta dago jarduera egitea soina erakutsiz.